



天主教私立文興高級中學

溫馨聞心園

第29期
2019.12.07

文興五十 璀璨優質



發行人 / 林慶國校長

編輯主委 / 歐陽郁文主任

編輯指導 / 施志勳組長、孟憲夫老師

文字編輯 / 周安安、林芳羽、羅于捷、陳章安、張育濤、賴家柔、許芷瑀、張懿瑩、翁煜蕎、汪家鵬、許妙媛、黃靖傑

美術編輯 / 呂泊翰、陳宥婷、黃崇盛

校址 / 彰化縣田中鎮員集路三段 93 號

網址 : <http://www.hshs.chc.edu.tw>



生活，在喜樂中；生命，在喜樂中；
在喜樂中，一切美好。

觀一朵花開，聽一聲鳥語啾啾，看一片浮雲變幻，賞一曲美妙歌聲，讀一本好書，嚐一頓美食，好友聚首天南地北，完成一件事、一件作品、一個心願，都在喜樂中。

心中的喜樂，在生活的周遭，俯拾即是。不必山川大海，不必山珍海味，不必功成名就，生活中總有些許驚奇、些許平凡、些許成就，值得悅樂。印度經典《奧義書》說：「任何需要理由的快樂，只是悲慘的一種形式。」快樂不用理由，我們可以無條件的快樂。事實上，我們的喜樂或幸福感不是擁有多少有形的物品，而是來自心靈的滿足與安全。心美，看甚麼都美；心善，一切事皆善；心寬，天寬地寬，要在喜樂中，其實只是存乎一心而已。

生活之所以美好，是因為夢在心中，而路在腳下，一步一腳印的走出一道美麗的風景來。生命的滋味，無論是酸甜苦辣，無論是喜樂悲傷，無論是憂思畏懼，都要自己去嘗一嘗。所以，生命就是一次次蛻變的過程，如蝶破繭，在痛苦的掙扎中，意志得到鍛煉，力量得到增強，心智得到提昇。生活中的點點滴滴，喜怒哀樂，整個加起來就是我們的人生。人生的幸福常常來自沒有甚麼意義，甚至是平淡無奇的事物。因此：「無論是幸福或不幸，都值得珍惜，這就是人生的意義。」

不快樂的人生是：「抱怨他人，折磨自己；嫉妒他人，作踐自己；怨恨他人，氣壞自己；貪戀他人，煩惱自己。」喜樂的人生是：「慈悲他人，快樂自己；尊重他人，敬重自己；寬容他人，豁達

自己；隨喜他人，富貴自己。」

聖經：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」（箴言十七 22），讓生活在喜樂中，相信日日是好日，體認「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節」，領略生活中的美感，感謝生活中的美好，是喜樂的。要生活在喜樂中，其實很簡單：

一、 心中有愛，就有喜樂：做一個暖心的人，布施你的善良，散發你的熱量，就會收穫明天的陽光。

二、 不斷學習，就有喜樂：我們可以在物質上匱乏，卻不能在精神上貧窮。讀書、旅行、音樂、藝術都能豐富我們的精神心靈。生活中，因為閱讀，而強大，而智慧，而歡愉。

三、 正向思考，就有喜樂：正向思考是一種思想，一種堅持，一種行動，它讓你實踐夢想，成就一切。生活雖然有風暴，但你要學著在風雨中翩翩起舞，即使身在谷底，也不要丟失了樂觀的心。

四、 結交好友，就有喜樂：只要我們珍惜人與人之間再自然不過的邂逅，就能引領我們活出精采的人生。做好自己的事，走好自己的路，珍惜愛你的人，感恩幫助你的人，深交鼓勵你的人，以心交心。

人生的旅程，有山窮水複的困境，也會有柳暗花明的驚奇，只要堅持理想，美麗必會發生。無論你現在的情況如何，都要在日常生活中找到喜樂。每天早上醒來，能說出：「我覺得被愛、被接納，我覺得我很成功」，這豈不是很美好的事！我們都做得到，活在喜樂中。真實的內心之喜樂是自我創造的，

校長 祥慶 閱

它不依靠外在的環境，有一些事情穿越過你，帶著喜樂的訊息，去除憂愁，挫折、憤怒、恐懼和其它的負面能量，並且帶來內心世界的正面能量：愛、安祥、喜樂和光亮。

有些花在春天盛開，有些花在冬天盛開，有些花在陽光下盛開，有些花在月光下盛開，你也有你開花的時節。我們走過的路，都藏著無數的小小幸福，我們需要的是發現幸福的眼睛。人生有許多的意外，有時是悲劇，有時是喜劇，悲劇時不放棄，喜劇時再努力，就會得來好運氣。讓我們在主裡面常喜樂，雖然四圍充滿了兇惡，雖然患難如同波濤在衝擊，但是歌唱總勝似歎息。應當時常喜樂，在我們文興創校五十週年之際，期許文興人都在喜樂中，時常喜樂，幸福富足。



* 勇氣是我們身處逆境時的光芒和希望，擁有勇氣就有改變的機會。*

文興五分之四的色彩—— 歐陽郁文主任服務滿四十週年 心路歷程分享

文 / 歐陽郁文主任 編輯 / 二義賴家柔 一美于佩芬 蕭方晴



歐陽郁文主任榮獲資深優良教師，接受總統表揚

四十年前，天主派遣兩位文興的天使，在彰化的民族路上現身（剛從銀行實習完的王姓和郭姓同學），讓我順利的借到試教用的會計課本，從此我與文興結緣一結四十年！回首來時路，何其有幸，文興五十年的歲月我竟然能填上其中五分之四的色彩，如何才能訴盡這

漫漫長路的感想？真是一切盡在不言中啊！

當年的我，剛畢業就踏入教育現場，初生之犢就像一個拼命三郎「衝衝衝」，四十個年頭我帶過七屆商科畢業班，導師的職責就是要帶好每一個孩子，年輕氣盛的我，情緒難免會隨著學生表現起伏，因此現在每遇同學會時，我都會告訴女孩們，讓妳們報個「老鼠冤」，罵個痛快吧！但得到的幾乎都是俏皮而甜蜜的一句話：「老師妳真正有夠『恰』！但沒有妳的帶領哪有今日的我們？」，筆走至此，我不禁濕了眼眶！因為孩子終於體會了老師的「愛」。

帶班中感動的事實在太多，民國七十年我曾動過一次大刀，肚子有條二十一公分長的傷口，但兩個星期後我就返校上班，每當有課時，女孩們總會自動來辦公室扶我上樓梯；民國八十七年我帶完改制為綜合高中前最後一屆的商業經營科，窩心的女孩們說：「老師！妳永遠有我們！」自從她們畢業後至今，每年教師節，也就是我的生日，都會送來花束，署名「末代商經科敬上」，如今帶過的學生除了有縣議員、會計師、高中教師、銀行員外，也有許多默默在自己的崗位上認真付出的無名英雄。學生們給我的每份情每份愛，除了讓我感到溫暖外，也給了我繼續為文興孩子付出的動力。

猶記得民國六十八年接聘時，楊淑女校長勉勵我：「為人師表就是要讓學生對妳既『愛』又『怕』。」我認為『愛』就是無微不至的關心與付出；『怕』是老師具有的威嚴，回首過往，我或許仍有所不足，但這不足就在天主的安排下，藉由接任行政職務來歷練，如果重新來過，我對學生的「愛」仍滿溢，但我在「威」的運用上，應能減少當時孩子們的恐懼吧！

民國八十七年新校舍落成後，感謝劉振校長請我擔任衛保組長一職，我在這個崗位上學習劉校長事必躬親、毫不懈怠的踏實精神，盡力去維護校園環境，曾為田中鎮公家機關、社區鄰里辦理資源回收講習，文興也因此成為鎮上環保的模範指標。民國九十年我轉任註冊組長，在升學制度迭變下，必須熟稔制度，才能服務學生，因此我也成了自己孩子升學的最佳輔導員，女兒、兒子在新舊升學制度下順利考上台大、中央大學。

九十四年感謝莊文正校長的賞識與提拔之恩，他鼓勵我要嘗試不同的角色，轉任學務主任至今，這是我人生成長與蛻變過程中最大的收穫。也謝謝林慶國校長的信任與肯定，讓我學習凡事更謙卑以對，處事應從容不迫。每每碰到修女，她們總不忘給我信心、讚美、加油與打氣，謝謝修女！這些安排應是天主有意給我磨練的機會，磨去我性格中稜稜角角的地方，讓自己不容易受傷，也避免使別人受傷，每一個角色的轉換都為我的教育生涯，帶來多樣、非凡的學習，成就了今日的我。

因為我熱愛文興，所以我全心全力投入付出四十年，但這一切都要感謝那背後支持我的最大力量，也就是我的另一半，因為他的包容，我才能無後顧之憂投入工作。面對大環境的改變，學務處是個吃力不討好的單位，但學務處同仁任勞任怨，不論在危機的處理或活動的策劃上，彼此間相互合作，減輕了我不少壓力。除此之外，校園內同仁對我的包容與鼓勵，這份

份溫馨情也成為我股股力量的泉源。回首來時，初心依舊，我將戮力以赴，迎向未來。也願將我榮獲四十年資深優良教師的喜悅，分享給我最深愛、最崇拜，也同樣身為教師的父親，希望在教育這條路上我能成為父親最大的驕傲！

平凡中見偉大——秀李、美真阿姨

文 / 二敬賴宛妍 蕭歆穎 二勤蕭胤筑 呂泊翰 張懿瑩



秀李阿姨

學校，是由一群熱心服務的人組織而成的。除了平時最親近我們的師長外，還有在各處室幫助我們的職員。我們平時總把他們的付出當成理所當然，直到經由這次專訪的機會，才了解他們的工作內容與辛苦。

首先我們訪問到學務處最資深的職員——秀李阿姨，每當我們經過學務處，就能看到她忙碌的側影。

藉由訪問我們得知，因為秀李阿姨的叔叔黃老師當時在文興任教商科，所以才知道以考上彰女的聯考成績來文興就讀，可領獎學金，從此，就結下了和文興的不解之緣。

從學生時期，到後來的十八年教職時光，秀李阿姨很感謝當時的英文科教師團隊給她參與歷練的機會。還記得當時學校的幼保科學生常常全國甄試榜首，讓全校師生都與有榮焉！回想那年在車棚旁，因不小心被學生撞倒而跌坐地面，之後為了多休息，才申請不當導師，後來又接觸了十一年行政職務，雖然沒教書了，不過想起那段日子，她還是不自覺的微笑，因為能夠教書，看著學生成長，實在是一件幸福的事，很感謝一路上許多人的包容、接納與幫助。

從幕前到幕後，人生如戲。秀李阿姨告訴我們別只看失去的，多看所擁有的，才能過得更幸福快樂。她的三個寶貝女兒，都在聖心幼稚園和文興國中、高中度過八年，最後都能考上國立大學，彌補當年她沒考上國立大學的失落，真棒！在此，她特別感謝這些年幫助過我們的所有師長們！

能一路走到今天，是不容易的事。面對未來，秀李阿姨表示她會繼續扮演好自己的角色。相信「唯有愛與放下，才會繼續往前走。」Live and learn. 生活就是學習。It's never too late to learn!

接著我們找到在教務處工作二十八年的美真阿姨。

阿姨說：「你們從入學到畢業都由我一手包辦」，從我們的個資到成績，都是由阿姨彙整處理。可是她卻不抱怨辛苦，而是笑著對我們說：「凡事都要盡自己的本分。」

這份工作對她來說，不只是能換取收入的一份「職業」，還可以讓她和學生親近，也能更貼近年輕人的想法，對此，她享受每天在學校的工作時間。其中美真阿姨也提到以前的文興，硬體設備不像現在完善，各處室都擠在同一棟大樓辦公，但因為大家都是文興溫馨大家庭的一份子，反倒使大家培養了共同的革命情感。

當然，她也十分滿意學校的所有事物，她看著文興走過的這些歲月，看著身旁的同事一個個退休，心中除了不捨外，也心懷祝福，希望大家都能開啟美好的第二人生！

總而言之，本校的職員們總是默默地為我們付出，我們除了感恩外，能回報給他們的就是「盡量配合！」



採訪美真阿姨

The Guardians at Holy Savior High School

文 / 二愛黃薈珊 一誠許媛 林珈仔

在文興，有一群默默守護著學生交通安全的英雄，你（妳）或許不見得記得他們的名字，但他們對學校的貢獻，卻是我們無法忽視的，他，就是比大家早起，也比大家晚回家的司機大哥。

每天早晨同學的一句「阿桑早！」是文興最美麗的風景。校車組長黃啟民先生在學校服務已經超過三十年，是本校最資深的校車司機，不只是開車，連車輛的維修也難不倒他，啟民組長數十年來能保持零事故的完美紀錄，全靠他一坐上駕駛座就戰戰兢兢地打起十二萬分精神，因為全車同學的安全都要靠他一肩扛起，不僅要注意自己的車速、與其他車的車距，更要提防「馬路三寶」。除此之外，「不要為了趕時間而開快車」、「安全第一」也是他保持行車安全的不二法門。啟民組長回憶三十年前剛到任時，彰化地區的路況比起現在差了不少，紅綠燈也比現在還要多，因此更要提早發車，抓好緩衝時間，才能讓同學們準時上學，不像現在除了道路拓寬外，也增設了不少聯外道路，紓解車潮，但無論如何，啟民組長還是提醒大家要記得「提早來等車」，以免為了趕校車而在路上發生憾事。

最後，啟民組長提醒同學們要記得善用等車時間看書，畢竟「零碎布條可製彩衣，零碎時間可織美夢」！



採訪黃啟民先生



鍾秀珠廚媽

修女和校長都把她當家人， 所以她也把學生當家人

文 / 一敬汪佳鵬 二敬陳芃睿 二仁魏錡豪

鍾秀珠廚媽嫁來彰化後，由婆婆的朋友介紹到文興工作，並於一九九三年五月一號就職，至今已有了二十六年，是本校餐飲中心的組長，也是最資深的廚媽。

廚媽每天七點二十分準時上班，八點就開始煮飯，十一點半前要全部煮好，這是她二十幾年來每天一成不變的行程。因為煮好的飯大約要放置兩個小時以上，所以要在飯中加醋以防止細菌滋生。學校選用的食材都是經過精心挑選的，米不是選用政府配給的公糧米，而是選用濁水溪產的二等米以上的優質米，肉是經由 HACCP（食品安全管制系統）認證的安全食材。秀珠阿姨說：「最讓我感到驕傲的事情，就是看到學生把所有的飯菜通通吃光光。」

自從十幾年前，學校將廚房全部翻新後，環境和衛生條件有相當大的改善，而且每天都定時清理打掃，每隔兩個禮拜也會大型清理一次水溝與水槽。即使工作再累，但為了學生們的健康，廚媽們仍甘之如飴。

因為有廚房工作人員的付出，我們每天才有熱騰騰的午餐可以享用，對此，我們應獻上最誠摯的感謝。您們辛苦了！

新盼望

文 / 二仁張育湊 二孝高健智 二美葉欣瑜 陳芊羽

隨著新學期的開始，我們再度迎來了新學年度的開學祈福禮。祈福禮一直以來都是文興最重要的傳統之一，每年學校都會藉由這個儀式，帶領我們一起為新學期的到來準備，祈福禮代表著一個學期的新開始，也代表著學校對學生滿滿的祝福。

祈福禮最有意義的部分是修女帶領著我們一起禱告，祈求大家在求學過程中都能平安、健康、喜樂。當修女虔誠地唸著祝禱詞時，所有人都安靜地聆聽，並期待天主能俯聽我們的禱告。

除此之外，這學期我們還有幸請到在華航當機師的陳宥儒學長，他和我們分享成為一位機師的心路歷程。他從小就開始喜歡玩模擬開飛機的遊戲，長大後更把興趣與職業融為一體，一圓小時候在天空中自由自在的夢想。學長這種堅持不懈的精神，在我們心中播下了希望的種子，有為者亦若是！希望往後我們也能在未來的道路上大膽築夢。



開學祈福禮——華航機師陳宥儒學長分享

溫馨文興 親師交心

文 / 二美林芷伶 張英慧 二智吳苡瑄

家長大會是每年學校的盛事之一，今年學校選擇在九月二十八日禮拜六，也就是教師節舉辦，希望選在假日的時間舉行，能讓家長們更踴躍參與。九點一到，家長們陸續進入校園，在志工們的帶領下，家長們一一進入禮堂就坐，上半場由校長率先登場，介紹學校辦學理念，並與家長們互動交流，讓家長們更加了解文興的大小事。緊接著，進行家長會長的選舉，因為陳盈如會長在任時，一直以來都十分支持學校運作與關懷師生，所以家長們一致推舉陳盈如會長連任，作為家長和學校間溝通的橋樑。

會議結束後，家長們在志工的帶領下紛紛前往各班教室。待家長們坐定後，導師就開始介紹孩子們未來的升學走向，以及說明孩子們在校的學習表現，親師互動熱絡而圓滿，最後活動在中午時分畫下了完美的句點。

家長大會不但讓家長更加認識學校，也能更了解孩子在校的表現，透過面對面溝通，與學校共同創造雙贏的結果。



家長大會

* 管理好自己的情緒，你會變得優雅；調整好自己的心態，你會變得成功。

Vote For Your Future!

文 / 一忠陳亭臻 一誠黃靖傑 二勇董家佑

一年一度的班聯會主席、副主席選舉即將到來，各個候選人都使出「洪荒之力」想吸引大家的目光，好贏得選戰。有些候選人拍了影片；有些候選人在發表大會上直接演出政見的情境短劇；還有候選人採用最簡單、最直接的方式，只使用簡報和演講。但無論方式為何，大家的目的都殊途同歸，都是要傳達出內心最堅定的理念，並提供建議，促進學校發展。

這一次的政見發表會，大部分的候選人都提出了學生證結合一卡通的政見，不僅能使學生生活更輕鬆便利，出門也不必帶太多東西，只要一張學生證便能「遨遊四海」。可見在數位化的時代，輕便、少紙化不只是銳不可擋的趨勢，也是大家的共同心聲。

今年的政見發表會非常的精采，令人驚艷，過程也很平和，是一場君子之爭。最後選舉結果公布，由高二忠的陳婕柔、張媿娣，國二敬的李芳綺脫穎而出，贏得大家的青睞。



班聯會選舉之政見發表

跳出興高度

文 / 一勇 朱家靚 劉圍萱

一年一度的跳繩比賽即將展開，這項比賽不僅能促進團體合作，也能讓大家養成運動的好習慣，使身體變得更加健康。因為跳繩比賽班上的參賽人數眾多，大多數的同學都要下場參賽，因此，可說是同學們最期待的體育競賽，每個人都不想留下遺憾，各班都很努力地在體育課練習跳繩，想為自己的班級爭光。雖然過程中可能會有些小摩擦，但在大家的同心協力下，相信任何問題都能夠迎刃而解。

比賽終於到來。陽光灑在美麗的校園，操場上人山人海，一眼望去每個人都摩拳擦掌、躍躍欲試，準備大展身手。時間一到，大家聽從裁判指示陸續就位，一聲令下，同學們隨著口令整齊地跳了起來，彷彿有著使不完的力氣，因為，此時大家心中一心只為班級榮譽拚搏。雖然最終比賽總是會有名次、有輸贏，但看到各班紛紛在操場上留下合照，這股藉由比賽營造出的，超越勝負的班級向心力，或許才是最重要的吧！



全校跳繩比賽

實彈射擊

文 / 一智劉宏淥 二弘柳帛丞

當兵，對每個人來說都有不同的意義，對男生而言，或許是義務役；而對女生來說，則是一個難得的體驗機會。

走在成功嶺的道路上，原本打鬧的同學都不自覺的莊重起來，營區內就像有一種無形的紀律約束著大家，穿上防彈背心和鋼盔後，除了裝備的重量，彷彿更有一種無形的壓力施加在我們身上，每個人的神經都呈現緊繃的狀態。當上了靶場，槍聲響起的那一瞬間，緊張感就如槍口冒出的硝煙，無聲蔓延在空氣中。

扣下板機後，就發現槍聲不再如此震耳欲聾，而是專注在自己的世界裡，全然只剩下手中緊握住的那把槍能給自己安全感，這時，我們也了解到軍人在戰場上所肩負的重責大任，真是無比慶幸我們能活在承平之世當中。



高二實彈射擊

溫馨成年禮 ~ 成長喜樂 · 愛感恩

文 / 輔導室、三忠黃朵蕾

11月8日高三成年禮隆重登場，這是文興最具特色的傳統之一。

藉由成年禮儀式讓高三同學認知到人生一個階段的告別，同時也是另一個階段的開始，它提醒孩子們責任和義務，深刻理解生命意義與存在價值，學習感恩、愛惜自己及尊重他人，能夠以認真的態度來面對自己的未來。

走過成年門，象徵我們準備展翼飛向新的人生階段。儀式中父母及導師為孩子加冠，溫馨又隆重，致感恩信辭更是令人動容，內容真誠深刻表達對父母的感恩與愛，這正是本校最具特色的生命教育，讓我們理解人生路上，順境中知福惜福，逆境中自我超越，順境逆境都值得感恩。

感謝有這次的成年禮，讓我收起不安與徬徨；感謝有這次成年禮，讓我说出埋藏在心中的話；更感謝這次成年禮，引領著我蛻變，成長。現在，換我來成為身邊每一個人的肩膀，給他們依靠，陪他們茁壯。儀式最後，隨著『感恩的心』樂曲聲，孩子與父母互贈感恩信及成年禮物，笑淚交織中畫下喜悅、感動、美麗的句點。



高三成年禮