

文興 111學年度  
下學期

# 樂樂棒球社

指導老師:林瓊霞老師



# 社團介紹

- 樂樂棒球社以簡易的規則配合傳接、打擊、防守，讓各位同學把自己最好的實力展現出來；並藉由團隊合作享受比賽樂趣。



# 暖身

- 暖身是所有運動的必備事項，除了能讓自己行動更佳靈發揮最佳實力以外，更是防止受傷得關鍵，做好暖身運動才是同學們該注重的環節





# 練習

- 練習是賽前的重要環節，不僅是讓身體熟悉動作，更是尋找自己狀況的地方



# 分組比賽

比賽是讓人沸騰的時刻，  
把握每次進攻擊守備的機會，  
守下每一分。





享受比賽 快樂打球

文興樂樂棒球

歡迎您們的加入!!

