

# 健康中心檳榔防治宣導

請公佈



## 嚼食檳榔對健康的影響

嚼食檳榔，因為時常咀嚼使

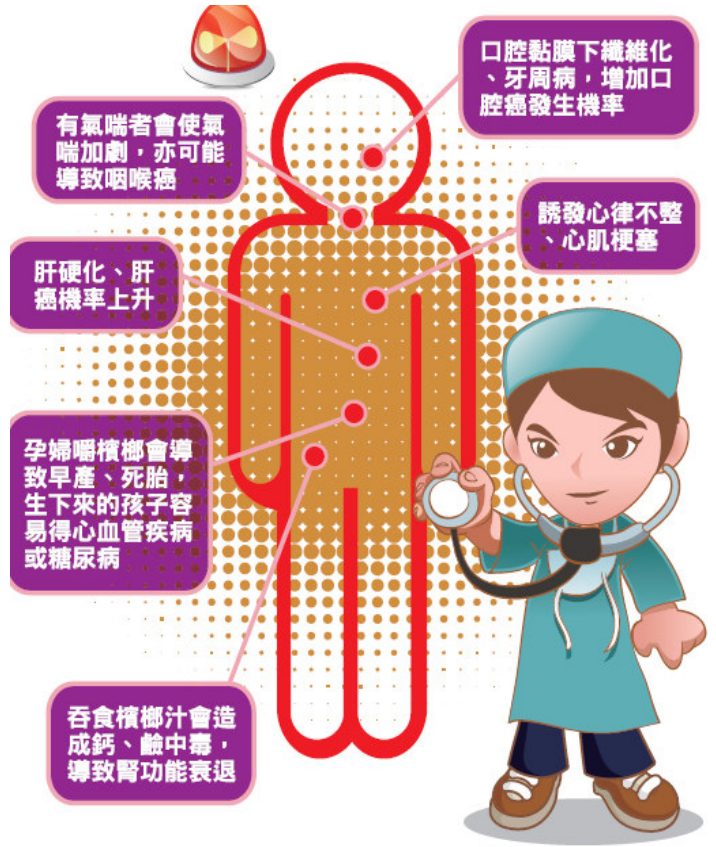
牙齒變黑、動搖、磨損及牙齦退縮，而形成牙週病、口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症，還會導致口腔癌。「10個口腔癌，9個嚼檳榔」，預防口腔癌最簡單的方法就是不要嚼檳榔，並隨時關心口腔健康，如有異常狀況儘速就醫。

## 檳榔誘發的癌症前期病變

- (1) 吸菸且嚼食檳榔，易導致口腔癌及咽喉癌。
- (2) 牙齒傷害：因嚼食動作頻繁，超出正常負荷，造成牙齒咬耗(磨損)，以及牙床動搖。

【目前政府補助30歲以上有嚼檳榔、吸菸習慣的民眾，每2年1次免費口腔癌黏膜檢查，定期接受口腔黏膜健康檢查。】

資料來源：衛生福利部國民健康署、國軍菸害、檳榔防治網



## 檳榔添加物對人體的危害一

### 荖花

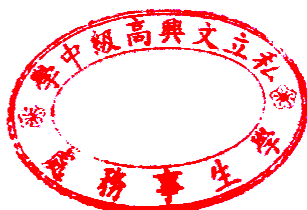
含有黃樟素，為已知的肝癌、口腔癌致癌物質。

### 白灰

氫氧化鈣促使口腔環境變成鹼性，增強多酚類之傷害。

### 紅灰

氫氧化鈣會使唾液變成鹼性；甘草蜜內含多酚類，交互作用下會造成細胞突變。



## 檳榔造成口腔黏膜下纖維化：

- 嚼檳榔時，粗纖維會不斷磨損口腔黏膜，加上檳榔成份的影響使修補傷口的膠原蛋白過多，而口腔無法自由張開。  
**嚴重者，口最大只有張開1~2公分，只能吃流質食物。**
- 若我們以菜瓜布當成檳榔的粗纖維，舌頭代表口腔黏膜，將菜瓜布連續在舌頭上摩擦，會造成什麼後果？  
摩擦 → 受傷 → 傷口結疤 → 再摩擦 → 結疤不斷累積 → 口腔硬化難以張開，此即為口腔黏膜下纖維化之主因。

## 嚼檳榔會導致口腔癌：

- 嚼檳榔會導致口腔紅斑、白斑及口腔潰爛，而且相當高的機率會罹患口腔癌。
- 根據統計，光是嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的**28**倍。
- 若是吸菸又有嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的**89**倍。
- 如果吸菸、飲酒、嚼檳榔者三者都有的人，罹患口腔癌的機率為一般人的**123**倍！