



 教育部學生輔導諮商中心



# 情緒繽紛樂\* 為生活添增顏色

## ——情緒探索成長工作坊

總是覺得煩燥又不知道自己怎麼了嗎？

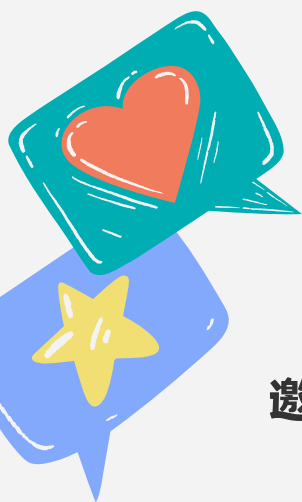
EMO的時候不知道可以怎麼辦？

我可以難過嗎？

我可以不爽嗎？

如果你也曾有過類似的聲音浮現，  
邀請你 與我們一同探索神秘的情緒國度，

跟自己的情緒共處與和解吧！



- 活動時間:113.09.28(六)9:30~16:30(有提供午餐喔!)
- 地點:國立彰化高中 輔諮中心團體諮商室
- 帶領者:廖于玄、陳珪汝 諮商心理師
- 招募對象:彰化區國立/私立高中職在校學生，8-12名
- 報名方式:113.09.20(五)前，掃描QR CODE  
線上報名及上傳家長同意書，  
並將紙本家長同意書繳至輔導處。



全程參與者，將提供超讚禮物及參與證明！

