



# 你的隨和 必須要有點原則

好書介紹

# 作者簡介

徐竹

融合獅子座火爆、巨蟹母性、愛好自由天秤座的她，介紹自己時總是說，她是被生在苗栗小鄉鎮的地球人，因為興趣廣泛，所以唸過淡江大學大傳系、文化法文系、實踐服裝設計科。

興趣廣泛的她喜歡植栽、大提琴、跳舞、素描、養寵物以及參加文學徵文比賽，還曾榮獲大墩文學獎、夢花文學獎以及台灣時報兒童版連載。

工作經歷也非常豐富，有端盤子、兒童編劇、新聞性雜誌社會記者、BAZZAR雜誌採編、女性雜誌主編、卡通動畫公司編劇、百貨公司銷售員、文案及作家，目前已出版愛情小說十餘本、小品及心理勵志書四十餘本以及少年小說、童話故事等等。

小時候以為將來會成為演員的她，最大的心願就是到世界各地去居住。

本書作者用溫柔清新的筆調書寫生活的故事，希望你在又忙又煩的生活裡，擁抱真誠且快樂的自己，對自己的能力、感情和人際關係更有信心，用隨和淡然的態度，過隨遇而安的生活。

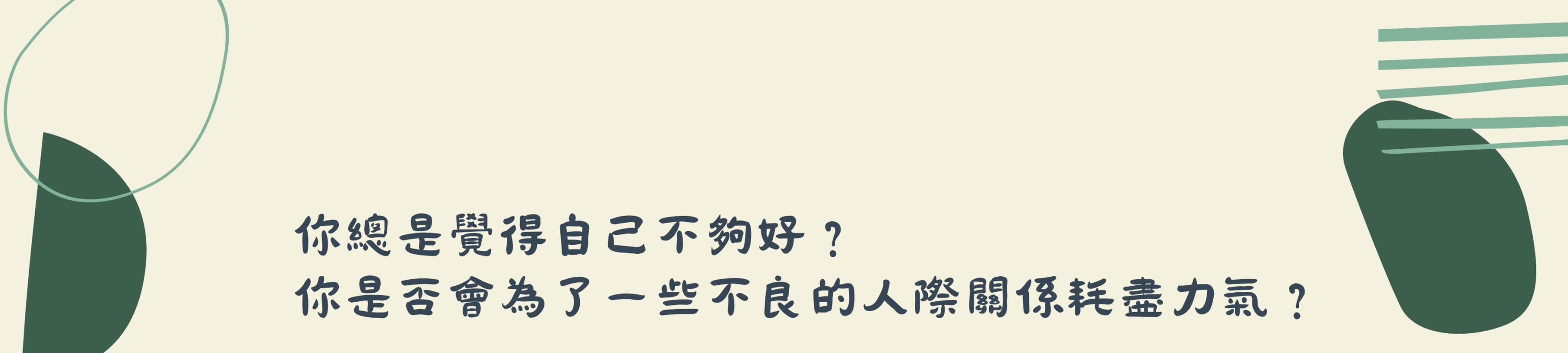




你可以善良，但不能委屈了自己；你待人隨和，但要有點原則。

真正的隨和，並不是盲目的順從眾議、沒有原則，而是——在堅持原則的基礎上，以謙和的態度待人。





你總是覺得自己不夠好？  
你是否會為了一些不良的人際關係耗盡力氣？

---

★害怕表達想法？

擔心一旦說出自己的想法就會被孤立，或是害怕他人的攻擊與霸凌，所以總是把自己的真實想法藏在心裡，不敢大膽勇敢的表現出來。





★沒有原則底線？

希望和他人保持和諧的關係，變得沒有原則和底線，委屈自己，一味討好他人。

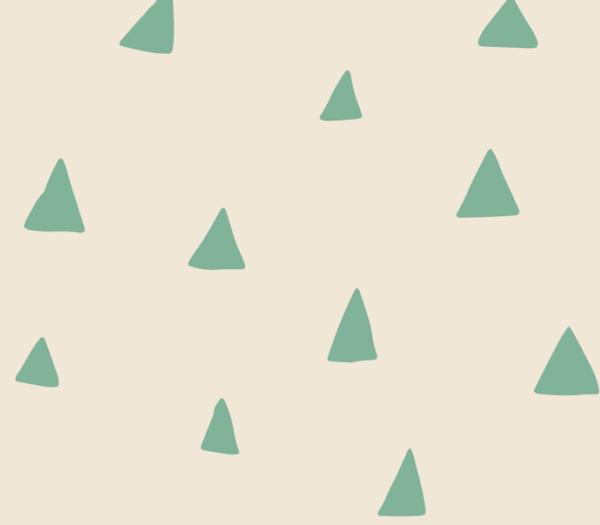
★不懂得拒絕，永遠將別人的事情放在第一位？

十分在意自己在他人眼中的評價，擔心拒絕他人，他人會不滿，無形中擔負著巨大的心理壓力，活得很累。



# 電影《教父》

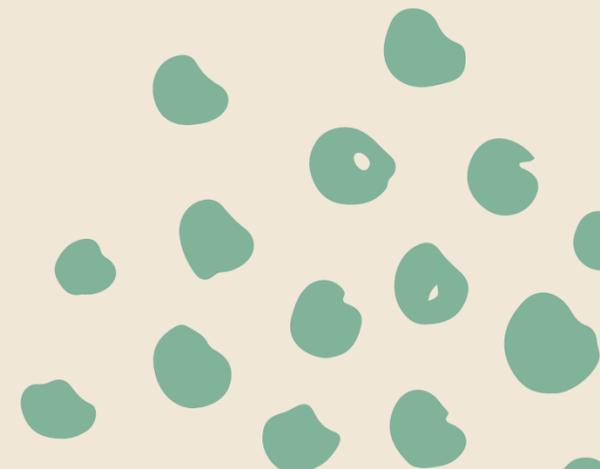
有段經典台詞說：「沒有邊界的心軟，只會讓對方得寸進尺，毫無原則的仁慈，只會讓對方為所欲為。」你的隨和需有原則，並非為了與別人針鋒相對、不顧他人感受，只是為了保護自己的原則，我們要學會守得住自己的底線，讓對方知道這條線是跨不過去的。



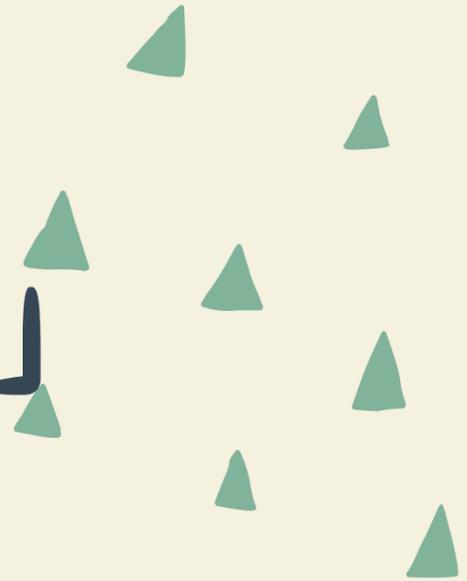
# 先管好你自己

做好你份內的事，別任意評論他人，也不要受他人三言兩語所影響。

發現現代人很喜歡管別人的閒事，那些很愛給別人意見、喜歡胡亂批評的人，對別人的事情好像高過於自己本事該做的事。於是你會發現，越愛指三道四的人，他們的生活其實才是一團亂。



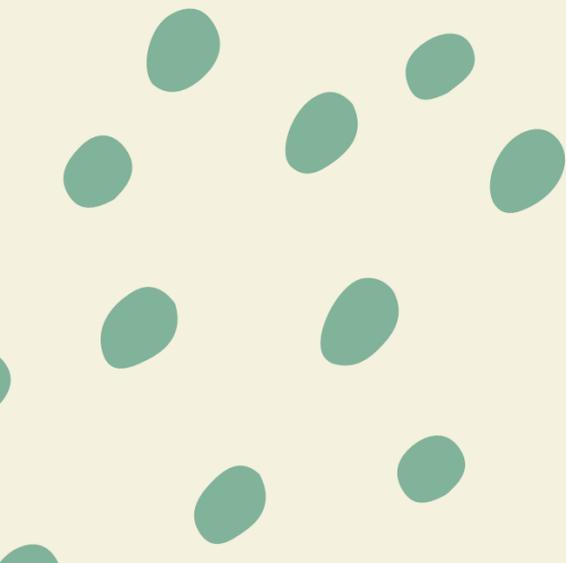
# 有時「沒關係」會變成「有關係」

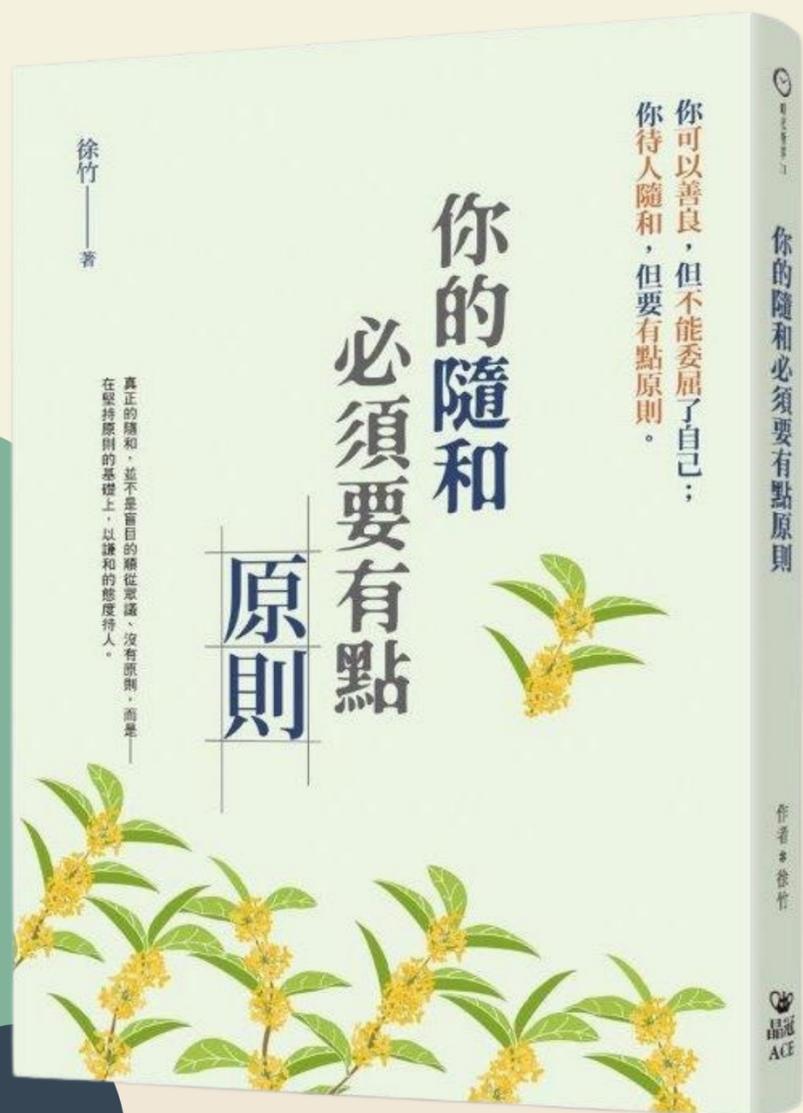


---

讓別人步步進逼時，你不是一退再退或找地方躲藏，必要時也要予以反擊，明確的跟對方劃清界線，讓對方知道你真的不高興。別一味的忍讓，否則只會養大對方的胃口，讓自己得不到尊重，這就不叫「寬容」而是「縱容」了。

---





索書號  
192.1  
2888-2  
033712

# 隨和不適無底 線的縱容

