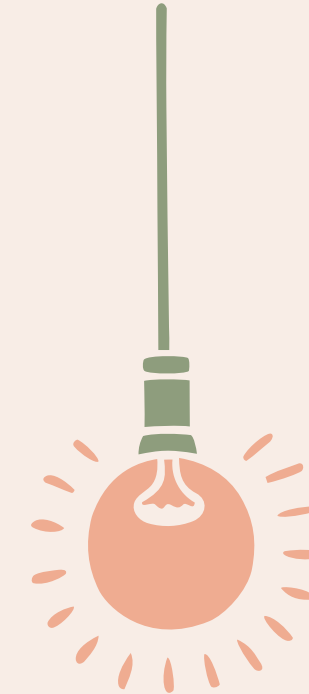


好書介紹



你，很好

接受過去的你，喜歡現在的自己







# 作者簡介

## 艾爾文

一名任性做自己的男子，任性到29歲就可以離開上班族生活，達成不用上班的財務自由夢想。體內具有多種能力：快速察覺人心的觸角、超強邏輯分析的大腦、無厘頭偏執的性格、理性與感性兼具的質地，偶爾還會心思細膩到困住自己。



因為遇過一些壞事，所以在心裡積累了許多以淚水與汗水換來的人生體悟。2014年底，開始在網路上分享理財之外的人生感觸，以存有溫度、正面力量的文字，替大家解開現實的無奈，同時也有如知心朋友，一一解答網友面臨人生困境的來信，彷彿一名具有解惑能力的指路者，陪伴大家走過許多無助黑夜。

覺得人生就該勇敢不斷向前、實現夢想。現專心於寫作、拍片、投資，定期發表文章於個人網站。著有《別讓現在的壞事，趕走未來的好事》《你的夢想就是最棒的存錢筒》《下班後賺更多》《從零開始穩穩賺》等暢銷書。



文字中有一種溫暖人的感覺，不單是療癒自己更是讓人擁有力量的前行，現實逼迫著長大不代表沒有選擇自己的權利，想要怎麼做怎麼過，全都是心的主導。

看完這本書能讓我重新面對了自己的目標與想法，多聽自己的聲音是多麼重要的事情。





在世界面前，你可以無感也可以勇敢！

生活中的問題從不會消失，但你可以練習變得更強大。

別讓現實逼你長成自己不喜歡的樣子，

學會看見自己的好，在跌倒的過去，在未知的前方，始終知道你可以——很好。



「可以單純相信人，但別相信世上只有單純的人。」  
世上最奢侈的事，就是忙著去跟討厭你的人解釋，卻  
忘了跟在乎你的人相處。

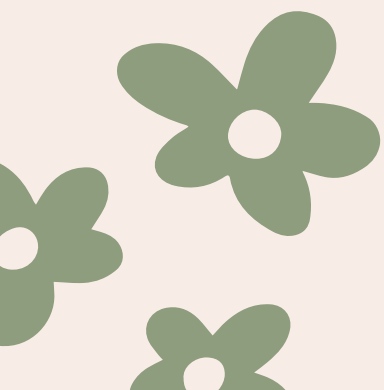
「不要累到失望了，才開始想起要善待自己。」  
討厭你的人，會看到你最差的部分；喜歡你的人，會  
看到你最好的部分。對討厭你的人應該做的事，是成為  
更好的你；對喜歡你的人應該做的事，是用心去珍惜









「他們把話說的難聽，不就是要阻止你前進。」

批評有分三種：真心為你好、單純看不下去、看見你過得不好他就覺得很好。負面的聲音一直都存在，我們能做的，就是要練習看見自己的好，成為能夠陪著自己往前努力的人。


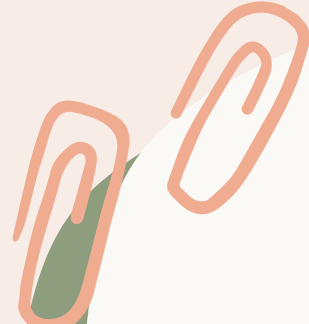




不管現實多麼殘酷無情，生活多麼迷惘無力，  
他想告訴你，別忘了——  
接受過去的你，喜歡現在的自己。  
現實逼著人長大，是要你看見喜歡的模樣。  
美好的事情很少會自己靠過來，  
但是，它一直都在等你走過去。


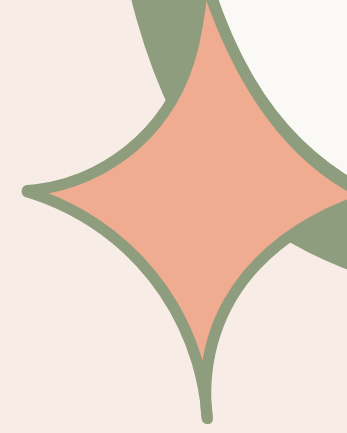




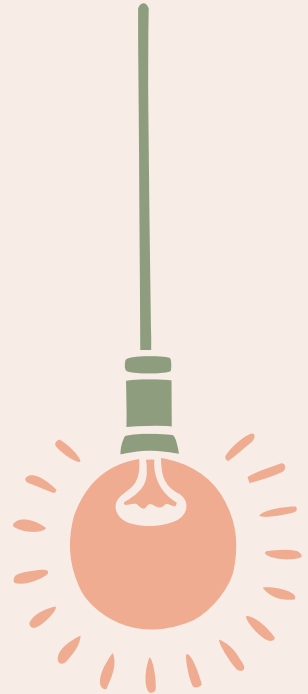


接受現在已經夠好的自己，  
才能用心往更好的自己前進。  
因為你知道，  
你不是正在變成別人希望的樣子，  
而是變成自己會真心喜歡的樣子。

不論做過還是錯過，都要用喜歡的自己努力去過，  
直到有天回頭看，那一定是自己最不後悔的樣子。







面對難題，我們需要的不只是解決眼前的事情，更是解開心中的糾結，如此才會用不同的角度看事情，用更好的方式，往更好的明天前進；用喜歡的自己，活出喜歡的精采。





過得好，  
是因為你看見周圍的好。

索書號  
191.9  
4410-1  
031927

